

**EMENTAS DO CURSO DE PÓS-GRADUAÇÃO LATO SENSU EM
OBESIDADE E EMAGRECIMENTO – EAD**

DISCIPLINA: METODOLOGIA DA PESQUISA
EMENTA DA DISCIPLINA
Introdução a metodologia científica, aspectos do conhecimento científico, elementos básicos do método, procedimentos e técnicas de pesquisa, de forma a capacitar os alunos á elaboração de um projeto de pesquisa e elaboração do trabalho de conclusão de curso.
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
<ul style="list-style-type: none">- Conhecimento e método científico- Tipos de pesquisa- O projeto de pesquisa- O Trabalho de conclusão de curso – Apresentação de Temas- O questionamento do problema de pesquisa e os objetivos- Cronograma- Revisão da literatura- Metodologia- Elaboração do projeto de pesquisa/ TCC- Passo a passo do projeto- Análise e interpretação dos dados
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS
LUDWIG, Antonio Carlos Will. Fundamentos e pratica de metodologia científica . 1º edição. Vozes. Petrópolis, 2009.

DISCIPLINA: AVALIAÇÃO FÍSICA E PSICOLÓGICA DA OBESIDADE
EMENTA DA DISCIPLINA
Os componentes da avaliação da composição corporal; métodos diretos e indiretos; como se aborda os aspectos comportamento e psicológicos no tratamento da obesidade. as desordens alimentares; bulimia; anorexia.
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
<ul style="list-style-type: none">- Avaliação composição corporal localizada e total do corpo humano;- Aspectos psicológicos e comportamentais da obesidade;- Obesidade e desordens alimentares.
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS
BOUCHARD, C. Atividade Física e Obesidade . Ed. Manole. São Paulo. P. 1-469. 2000. FISBERG, M. (Org) Obesidade na Infância e Adolescência . São Paulo. Ed. BYK, p. 1-157, 1995. DÂMASO, A. Obesidade . Ed. Medsi. São Paulo, p.1-590. 2003. DÂMASO, A. Nutrição e Exercício na Prevenção de Doenças . Ed. Medsi. Rio de Janeiro, 2001. CURI, R., POMPEIA, C., MIYASAKA, C.K., PROCÓPIO, J. Entendendo as gorduras . Ed. Manole. 2002 SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA. III Diretrizes brasileira sobre dislipidemia e Diretriz de prevenção da aterosclerose do departamento de aterosclerose da Sociedade Brasileira de Cardiologia . Arq. Brás. Cardiol. 77 supl 3, p. 1-48 – 2001. BRONSTEIN, M.D., MUSOLINO, N. R.C Obesidade: Etiopatologia, risco cardiovascular e abordagem terapêutica . SOCESP Cardiologia Vol. II – Ed. Atheneu – 1996. PHILIPPI, T. S. E ALVARENGA, M. Transtornos alimentares uma visão nutricional . Ed. Manole. São Paulo, 1-226, 2004. SILVERTHORN, D.U. FISILOGIA HUMANA Uma Abordagem Integrada . 2ª Edição, Editora Manole, São Paulo, 2003. ROBERGS, R.A.; ROBERTS, S. O. Princípios Fundamentais de Fisiologia do Exercício para

Aptidão, Desempenho e Saúde. Phorte Editora, 2002.
 LEHNINGER, A.L. **Princípios de Bioquímica.** Savier, São Paulo, 2000.
 POWERS, S.K.; HOWELY, E.T. **Fisiologia do Exercício. Teoria e Aplicação para o Condicionamento Físico e Desempenho.** 3ª Edição, Editora Manole 2001.
 WILMORE, J.H.; COSTILL, D.L. **Fisiologia do Exercício e do Esporte.** Editora Manole 2002.
 SHILS, M.E.; OLSON, J.A.; SHIKE, M. e ROSS, A.C. **Nutrição Moderna na Saúde e na Doença** 8ª. Edição, Editora Manole, 2002.
 McARDLE, W.D.; KATCH, F.I. e KATCH, V.L. **Fisiologia do Exercício. Energia, Nutrição e Desempenho Humano.** 5a edição, Rio de Janeiro: Guanabara/Koogan, 2004.
 DOUGLAS, C. R. **Tratado de Fisiologia Aplicada à Nutrição.** Robe Editorial, 2002.
 GUYTON. A.C. e HALL, J.E. **Tratado de Fisiologia Médica.** 10a Edição, Rio de Janeiro, Guanabara/Koogan, 2002.

DISCIPLINA: FISIOPATOLOGIA DA OBESIDADE

EMENTA DA DISCIPLINA

A etiologia da Síndrome Metabólica, manifestações clínicas da síndrome metabólica, o efeito da obesidade no sistema cardiovascular, o metabolismo das lipoproteínas na obesidade, a regulação da pressão arterial na obesidade, a obesidade e a diabetes, a obesidade e a função pulmonar, a obesidade a artrite e a gota, efeitos da obesidade na função endócrina.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- A etiologia da síndrome metabólica;
- Manifestações clínicas da síndrome metabólica;
- O metabolismo das lipoproteínas na obesidade;
- A obesidade e o diabetes;
- O efeito da obesidade no sistema imunológico;
- O efeito da obesidade no sistema cardiovascular;
- A regulação da pressão arterial na obesidade.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BOUCHARD, C. **Atividade Física e Obesidade** . Ed. Manole. São Paulo. P. 1-469. 2000.
 FISBERG, M. (Org) **Obesidade na Infância e Adolescência.** São Paulo. Ed. BYK, p. 1-157, 1995.
 DÂMASO, A. **Obesidade.** Ed. Medsi. São Paulo, p.1-590. 2003.
 DÂMASO, A. **Nutrição e Exercício na Prevenção de Doenças.** Ed. Medsi. Rio de Janeiro, 2001.
 CURI, R., POMPEIA, C., MIYASAKA, C.K., PROCÓPIO, J. **Entendendo as gorduras.** Ed. Manole. 2002
 SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA. **III Diretrizes brasileira sobre dislipidemia e Diretriz de prevenção da aterosclerose do departamento de aterosclerose da Sociedade Brasileira de Cardiologia.** Arq. Brás. Cardiol. 77 supl 3, p. 1-48 – 2001.
 BRONSTEIN, M.D.; MUSOLINO, N.R.C. **Obesidade: Etiopatologia, risco cardiovascular e abordagem terapêutica.** SOCESP Cardiologia Vol. II – Ed. Atheneu – 1996.
 PHILIPPI, T. S.; ALVARENGA, M. **Transtornos alimentares uma visão nutricional.** Ed. Manole. São Paulo, 1-226, 2004.
 SILVERTHORN, D.U. **FISIOLOGIA HUMANA Uma Abordagem Integrada** 2ª Edição, Editora Manole, São Paulo, 2003.
 ROBERGS, R.A.; ROBERTS, S. O. **Princípios Fundamentais de Fisiologia do Exercício para Aptidão, Desempenho e Saúde.** Phorte Editora, 2002.
 LEHNINGER, A.L. **Princípios de Bioquímica.** Savier, São Paulo, 2000.
 POWERS, S.K.; HOWELY, E.T. **Fisiologia do Exercício. Teoria e Aplicação para o Condicionamento Físico e Desempenho.** 3ª Edição, Editora Manole 2001.
 WILMORE, J.H.; COSTILL, D.L. **Fisiologia do Exercício e do Esporte.** Editora Manole 2002.
 SHILS, M.E.; OLSON, J.A.; SHIKE, M.; ROSS, A.C. **Nutrição Moderna na Saúde e na Doença**

8ª Edição, Editora Manole, 2002.

McARDLE, W.D.; KATCH, F.I.; KATCH, V.L. **Fisiologia do Exercício. Energia, Nutrição e Desempenho Humano.** 5a edição, Rio de Janeiro: Guanabara/Koogan, 2004.

DOUGLAS, C. R. **Tratado de Fisiologia Aplicada à Nutrição.** Robe Editorial, 2002.

GUYTON. A.C.; HALL, J.E. **Tratado de Fisiologia Médica.** 10a Edição, Rio de Janeiro, Guanabara/Koogan, 2002.

DISCIPLINA: ETIOLOGIA DA OBESIDADE

EMENTA DA DISCIPLINA

A genética da obesidade humana, a genética molecular da obesidade, controle da composição da dieta e da ingestão de alimentos em humanos, estudos experimentais do controle da alimentação, o desenvolvimento do tecido adiposo branco, o estoque no organismo de tecido adiposo, as diversas funções do tecido adiposo na regulação metabólica e do balanço calórico, o tecido adiposo marron, o gasto energético em repouso, o efeito térmico do alimento, o gasto energético total, o gasto energético na atividade física, os determinantes endócrinos da obesidade, o metabolismo e o sistema simpatoadrenal, o gasto energético e a oxidação de substrato, a obesidade e músculo esquelético. Compreensão dos fundamentos da bioenergética no auxílio do metabolismo; por que o ATP é uma molécula importante para o metabolismo; as inter-relações entre catabolismo e anabolismo; as razões pelas quais as enzimas são importantes na regulação do metabolismo; a importância da creatina fosfato para o metabolismo do músculo esquelético durante o exercício humano; a função e os produtos da glicólise; a função e os produtos do ciclo do ácido tricarboxílico; como o oxigênio é utilizado e o ATP resintetizado na respiração mitocondrial; o ritmo de resíntese do ATP a partir das diferentes reações e vias do catabolismo durante o exercício; exemplos de como a recuperação rápida a partir de um exercício intenso é importante para o desempenho esportivo; o papel das enzimas como catalisadores das reações químicas celulares; os nutrientes utilizados como substratos durante o exercício; os substratos de alta energia; as vias bioquímicas envolvidas na produção anaeróbia de ATP; a produção aeróbia de ATP; o esquema utilizado para regular as vias metabólicas envolvidas na bioenergética; a interação entre a produção aeróbia e anaeróbia de ATP durante o exercício; as enzimas consideradas limitadoras da taxa de glicólise e do ciclo de Krebs.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- O gasto energético de repouso na atividade física e total;
- O efeito térmico do alimento;
- A genética da obesidade humana;
- A genética molecular da obesidade;
- O controle da composição da dieta e da ingestão de alimentos em humanos em estudos experimentais;
- As diversas funções do tecido adiposo na regulação da sistemática metabólica e do balanço calórico;
- Os determinantes endócrinos da obesidade no metabolismo e no sistema simpatoadrenal;
- O gasto energético e a oxidação de substrato no músculo esquelético de obesos.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BOUCHARD, C. **Atividade Física e Obesidade**. Ed. Manole. São Paulo. P. 1-469. 2000.
FISBERG, M. (Org) **Obesidade na Infância e Adolescência**. São Paulo. Ed. BYK, p. 1-157, 1995.
DÂMASO, A. **Obesidade**. Ed. Medsi. São Paulo, p.1-590. 2003.
DÂMASO, A. **Nutrição e Exercício na Prevenção de Doenças**. Ed. Medsi. Rio de Janeiro, 2001.
CURI, R., POMPEIA, C., MIYASAKA, C.K., PROCÓPIO, J. **Entendendo as gorduras**. Ed. Manole. 2002
SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA. III **Diretrizes brasileira sobre dislipidemia e Diretriz de prevenção da aterosclerose do departamento de aterosclerose da Sociedade Brasileira de Cardiologia**. Arq. Brás. Cardiol. 77 supl 3, p. 1-48 – 2001.

BRONSTEIN, M.D., MUSOLINO, N. R.C **Obesidade: Etiopatologia, risco cardiovascular e abordagem terapêutica**. SOCESP Cardiologia Vol. II – Ed. Atheneu – 1996.

PHILIPPI, T. S.; ALVARENGA, M. **Transtornos alimentares uma visão nutricional**. Ed. Manole. São Paulo, 1-226, 2004.

SILVERTHORN, D.U. **Fisiologia Humana Uma Abordagem Integrada**. 2ª Edição, Editora Manole, São Paulo, 2003.

ROBERGS, R.A.; ROBERTS, S. O. **Princípios Fundamentais de Fisiologia do Exercício para Aptidão, Desempenho e Saúde**. Phorte Editora, 2002.

LEHNINGER, A.L. **Princípios de Bioquímica**. Savier, São Paulo, 2000.

POWERS, S.K.; HOWELY, E.T. **Fisiologia do Exercício. Teoria e Aplicação para o Condicionamento Físico e Desempenho**. 3ª Edição, Editora Manole 2001.

WILMORE, J.H.; COSTILL, D.L. **Fisiologia do Exercício e do Esporte**. Editora Manole 2002.

SHILS, M.E.; OLSON, J.A.; SHIKE, M.; ROSS, A.C. **Nutrição Moderna na Saúde e na Doença** 8ª Edição, Editora Manole, 2002.

McARDLE, W.D.; KATCH, F.I.; KATCH, V.L. **Fisiologia do Exercício. Energia, Nutrição e Desempenho Humano**. 5a edição, Rio de Janeiro: Guanabara/Koogan, 2004.

DOUGLAS, C. R. **Tratado de Fisiologia Aplicada à Nutrição**. Robe Editorial, 2002.

GUYTON. A.C.; HALL, J.E. **Tratado de Fisiologia Médica**. 10a Edição, Rio de Janeiro, Guanabara/Koogan, 2002.

DISCIPLINA: HISTÓRICO DA PREVALÊNCIA E DA DEFINIÇÃO DA OBESIDADE

EMENTA DA DISCIPLINA

Estrutura e função de uma célula; organelas que compõem uma célula; as estruturas e funções dessas organelas; mecanismo de síntese protéica; tipos celulares do corpo humano; tipos de tecidos do corpo humano; a interação entre os diversos tipos celulares que compõem os tecidos, os órgãos, os sistemas fisiológicos e o corpo humano; como a atividade física interfere na célula.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Avaliação composição corporal;
- Definições e propostas atuais da classificação da obesidade;
- Obesidade na infância e no envelhecimento;
- Aspectos psicológicos e comportamentais da obesidade;
- Obesidade e desordens alimentares.
- Avaliação composição corporal localizada e total do corpo humano;
- Aspectos psicológicos e comportamentais da obesidade;
- Obesidade e desordens alimentares.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BOUCHARD, C. **Atividade Física e Obesidade** . Ed. Manole. São Paulo. P. 1-469. 2000.

FISBERG, M. (Org) **Obesidade na Infância e Adolescência**. São Paulo. Ed. BYK, p. 1-157, 1995.

DÂMASO, A. **Obesidade**. Ed. Medsi. São Paulo, p.1-590. 2003.

DÂMASO, A. **Nutrição e Exercício na Prevenção de Doenças**. Ed. Medsi. Rio de Janeiro, 2001.

CURI, R., POMPEIA, C., MIYASAKA, C.K., PROCÓPIO, J. **Entendendo as gorduras**. Ed. Manole. 2002

SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA. III **Diretrizes brasileira sobre dislipidemia e Diretriz de prevenção da aterosclerose do departamento de aterosclerose da Sociedade Brasileira de Cardiologia**. Arq. Brás. Cardiol. 77 supl 3, p. 1-48 – 2001.

BRONSTEIN, M.D., MUSOLINO, N. R.C **Obesidade: Etiopatologia, risco cardiovascular e abordagem terapêutica**. SOCESP Cardiologia Vol. II – Ed. Atheneu – 1996.

PHILIPPI, T. S.; ALVARENGA, M. **Transtornos alimentares uma visão nutricional**. Ed. Manole. São Paulo, 1-226, 2004.

SILVERTHORN, D.U. **Fisiologia Humana Uma Abordagem Integrada**. 2ª Edição, Editora

Manole, São Paulo, 2003.

ROBERGS, R.A.; ROBERTS, S. O. **Princípios Fundamentais de Fisiologia do Exercício para Aptidão, Desempenho e Saúde**. Phorte Editora, 2002.

LEHNINGER, A.L. **Princípios de Bioquímica**. Savier, São Paulo, 2000.

POWERS, S.K.; HOWELY, E.T. **Fisiologia do Exercício. Teoria e Aplicação para o Condicionamento Físico e Desempenho**. 3ª Edição, Editora Manole 2001.

WILMORE, J.H.; COSTILL, D.L. **Fisiologia do Exercício e do Esporte**. Editora Manole 2002.

SHILS, M.E.; OLSON, J.A.; SHIKE, M.; ROSS, A.C. **Nutrição Moderna na Saúde e na Doença** 8ª Edição, Editora Manole, 2002.

McARDLE, W.D.; KATCH, F.I.; KATCH, V.L. **Fisiologia do Exercício. Energia, Nutrição e Desempenho Humano**. 5ª edição, Rio de Janeiro: Guanabara/Koogan, 2004.

DOUGLAS, C. R. **Tratado de Fisiologia Aplicada à Nutrição**. Robe Editorial, 2002.

GUYTON. A.C. e HALL, J.E. **Tratado de Fisiologia Médica**. 10ª Edição, Rio de Janeiro, Guanabara/Koogan, 2002.

DISCIPLINA: TRATAMENTO DA OBESIDADE PARA O EMAGRECIMENTO

EMENTA DA DISCIPLINA

O tratamento da obesidade pela dieta, o tratamento da obesidade pelo exercício físico, o tratamento de indivíduos com diabetes do tipo 2 com sobrepeso, o tratamento do obeso com hipertensão, o tratamento do obeso com dislipoproteinemia, o tratamento farmacológico da obesidade, o tratamento cirúrgico da obesidade.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- O tratamento cirúrgico e farmacológico da obesidade; 10 horas
- O tratamento do obeso com hipertensão e dislipoproteinemia; 10 horas
- O tratamento da obesidade pela dieta; 20 horas
- O tratamento de indivíduos com diabetes do tipo 2. 20 horas

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BOUCHARD, C. **Atividade Física e Obesidade**. Ed. Manole. São Paulo. P. 1-469. 2000.

FISBERG, M. (Org) **Obesidade na Infância e Adolescência**. São Paulo. Ed. BYK, p. 1-157, 1995.

DÂMASO, A. **Obesidade**. Ed. Medsi. São Paulo, p.1-590. 2003.

DÂMASO, A. **Nutrição e Exercício na Prevenção de Doenças**. Ed. Medsi. Rio de Janeiro, 2001.

CURI, R., POMPEIA, C., MIYASAKA, C.K., PROCÓPIO, J. **Entendendo as gorduras**. Ed. Manole. 2002

SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA. **III Diretrizes brasileira sobre dislipidemia e Diretriz de prevenção da aterosclerose do departamento de aterosclerose da Sociedade Brasileira de Cardiologia**. Arq. Brás. Cardiol. 77 supl 3, p. 1-48 – 2001.

BRONSTEIN, M.D., MUSOLINO, N. R.C. **Obesidade: Etiopatologia, risco cardiovascular e abordagem terapêutica**. SOCESP Cardiologia Vol. II – Ed. Atheneu – 1996.

PHILIPPI, T. S. E ALVARENGA, M. **Transtornos alimentares uma visão nutricional**. Ed. Manole. São Paulo, 1-226, 2004.

SILVERTHORN, D.U. **Fisiologia Humana Uma Abordagem Integrada**. 2ª Edição, Editora Manole, São Paulo, 2003.

ROBERGS, R.A.; ROBERTS, S. O. **Princípios Fundamentais de Fisiologia Do Exercício para Aptidão, Desempenho e Saúde**. Phorte Editora, 2002.

LEHNINGER, A.L. **Princípios de Bioquímica**. Savier, São Paulo, 2000.

POWERS, S.K.; HOWELY, E.T. **Fisiologia do Exercício. Teoria e Aplicação para o Condicionamento Físico e Desempenho**. 3ª Edição, Editora Manole 2001.

WILMORE, J.H.; COSTILL, D.L. **Fisiologia do Exercício e do Esporte**. Editora Manole 2002.

SHILS, M.E.; OLSON, J.A.; SHIKE, M.; ROSS, A.C. **Nutrição Moderna na Saúde e na Doença** 8ª Edição, Editora Manole, 2002.

McARDLE, W.D.; KATCH, F.I.; KATCH, V.L. **Fisiologia do Exercício. Energia, Nutrição e Desempenho Humano.** 5a edição, Rio de Janeiro: Guanabara/Koogan, 2004.

DOUGLAS, C. R. **Tratado de Fisiologia Aplicada à Nutrição.** Robe Editorial, 2002.

GUYTON. A.C.; HALL, J.E. **Tratado de Fisiologia Médica.** 10a Edição, Rio de Janeiro, Guanabara/Koogan, 2002.