

**EMENTAS DO CURSO DE PÓS-GRADUAÇÃO LATO SENSU EM
NUTRIÇÃO APLICADA À ESTÉTICA – EAD**

DISCIPLINA: AVALIAÇÃO NUTRICIONAL APLICADA À ESTÉTICA
EMENTA DA DISCIPLINA
Capacitar o aluno a entender todas as etapas da avaliação nutricional, desde a anamnese, até a avaliação dietética completa, avaliação física e clínica e interpretação de exames laboratoriais para melhor diagnóstico e conduta alimentar.
CONTEÚDO PORGRAMÁTICO
- Avaliação antropométrica - Avaliação bioquímica - Avaliação dietética - Avaliação clínica
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS
DUARTE, A.C.G. Avaliação nutricional: aspectos clínicos e laboratoriais. São Paulo: Atheneu, 2008. NACIF, M.; VIEBIG, R.F. Avaliação antropométrica nos ciclos da vida: uma visão prática. São Paulo: Metha, 2008. TIRAPEGUI, J.; RIBEIRO, S.M.L. Avaliação nutricional: teoria e prática. Rio de Janeiro: Editora Guanabara Koogan, 2009.

DISCIPLINA: METODOLOGIA DA PESQUISA CIENTÍFICA
EMENTA DA DISCIPLINA
Introdução a metodologia científica, aspectos do conhecimento científico, elementos básicos do método, procedimentos e técnicas de pesquisa, de forma a capacitar os alunos á elaboração de um projeto de pesquisa e elaboração do trabalho de conclusão de curso.
CONTEÚDO PORGRAMÁTICO
Conhecimento e método científico Tipos de pesquisa O projeto de pesquisa O trabalho de conclusão de curso - apresentação de temas O questionamento do problema de pesquisa e os objetivos Cronograma Revisão da literatura Metodologia Elaboração do projeto de pesquisa/TCC Passo a passo do projeto Análise e interpretação dos dados
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS
SEVERINO, A.J. Metodologia do trabalho científico. 23 ed. São Paulo: Cortez, 2007. LUDWIG, ANTONIO CARLOS WILL. FUNDAMENTOS E PRATICA DE METODOLOGIA CIENTIFICA. 1º Edição. Vozes. Petrópolis, 2009 ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NORMAS TÉCNICAS. NBR 6023: informação e documentação: referências. Rio de Janeiro, 2002. FEIJÓ, R. Metodologia e filosofia da Ciência. São Paulo: Atlas, 2003. FEITOSA, V. C. Redação de textos científicos. São Paulo: Papirus, 2007. KOCHE, J. C. Fundamentos de Metodologia Científica. Rio de Janeiro: Vozes, 2003.

DISCIPLINA: INTRODUÇÃO À ESTÉTICA
EMENTA DA DISCIPLINA
Definir o conceito de estética e inserir o aluno no panorama atual (questões sociais, psicológicas,

financeiras relacionadas à estética nos dias de hoje).

CONTEÚDO PORGRAMÁTICO

- Conceito de estética
- História da estética
- A estética na atualidade

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

GUIRRO, E. GUIRRO, R. Fisioterapia Dermato Funcional. Barueri: Manole, 2002.

MEDEIROS, S. Estética, angústia e desejo: Uma abordagem psicanalítica sobre as doenças da beleza. Rio de Janeiro: Jurua, 2012.

PUJOL, A.P. Nutrição Aplicada à estética. Rio de Janeiro: Rubio, 2011.

DISCIPLINA: BASES METABÓLICAS DOS MACRONUTRIENTES APLICADOS À ESTÉTICA

EMENTA DA DISCIPLINA

Capacitar o aluno a entender todos os processos metabólicos envolvidos com a estética, relacionar a bioquímica básica e nutricional com as principais desordens estéticas, abordar o metabolismo de macronutrientes e sua integração metabólica.

CONTEÚDO PORGRAMÁTICO

- Metabolismo de Carboidrato: produção de energia e armazenamento.
- Metabolismo de Proteínas: síntese e degradação de proteínas.
- Metabolismo de Ácidos graxos e Lipídeos: síntese e oxidação de lipídeos. Lipoproteínas.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

LEHNINGER A. Princípios de Bioquímica. 4ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007.

STYER, L. Bioquímica. 5 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2004.

GUYTON A.C. & HALL J.E. Tratado de fisiologia médica. 11. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2006.

DISCIPLINA: BASES METABÓLICAS DOS MICRONUTRIENTES APLICADOS À ESTÉTICA

EMENTA DA DISCIPLINA

Capacitar o aluno a entender todos os processos metabólicos envolvidos com a estética, relacionar a bioquímica básica e nutricional com as principais desordens estéticas, abordar o metabolismo de micronutrientes e sua integração metabólica.

CONTEÚDO PORGRAMÁTICO

- Biodisponibilidade e metabolismo de vitaminas
- Biodisponibilidade e metabolismo de minerais

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

COZZOLINO, S. M. F. Biodisponibilidade de Nutrientes. 4ºed. São Paulo: Manolle, 2012

PASCHOAL, V.; NAVES, A.; FONSECA, A.B.P.B.L. Nutrição Clínica Funcional: Dos princípios à prática clínica. VP Editora, 2008.

SHILS, M.E. et al. Nutrição Moderna na Saúde e na Doença. 2º Edição. Barueri, SP: Manole, 2009.

SILVA, S. M. C. S. Tratado de alimentação, nutrição e dietoterapia. São Paulo: Roca, 2007.

DISCIPLINA: FISIOLOGIA DA PELE E INTESTINAL

EMENTA DA DISCIPLINA

Capacitar o aluno a entender todos os processos fisiológicos envolvidos com as disfunções associadas à estética. Descrever os mecanismos fisiológicos relacionados às desordens cutâneas, disbiose intestinal e como estas afetam o corpo.

CONTEÚDO PORGRAMÁTICO

- Fisiologia intestinal e disbiose intestinal
- Processo inflamatório
- Envelhecimento e sistemas antioxidantes

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

COZZOLINO, S. M. F. Biodisponibilidade de Nutrientes. 4ªed. São Paulo: Manolle, 2012.
 GUIRRO, E. GUIRRO, R. Fisioterapia Dermato Funcional. Barueri: Manole, 2002.
 PASCHOAL, V.; NAVES, A.; FONSECA, A.B.P.B.L. Nutrição Clínica Funcional: Dos princípios à prática clínica. VP Editora, 2008.

DISCIPLINA: FISIOPATOLOGIA DAS DESORDENS CUTÂNEAS

EMENTA DA DISCIPLINA

Capacitar o aluno a entender todos os processos fisiológicos envolvidos com as disfunções associadas à estética, como gordura localizada, celulite, acne, entre outros.

CONTEÚDO PORGRAMÁTICO

- Gordura Localizada
- Acne
- Alopecia
- Fibroedema Gelóide
- Envelhecimento
- Estrias, Manchas

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

COZZOLINO, S. M. F. Biodisponibilidade de Nutrientes. 4ªed. São Paulo: Manolle, 2012.
 GUIRRO, E. GUIRRO, R. Fisioterapia Dermato Funcional. Barueri: Manole, 2002.
 PASCHOAL, V.; NAVES, A.; FONSECA, A.B.P.B.L. Nutrição Clínica Funcional: Dos princípios à prática clínica. VP Editora, 2008.

DISCIPLINA: TRATAMENTO CLÍNICO E CIRÚRGICO APLICADOS À ESTÉTICA

EMENTA DA DISCIPLINA

Capacitar o aluno a entender a teoria dos diversos tratamentos estéticos (manuais, farmacológicos, clínicos e eletroterápicos).

CONTEÚDO PORGRAMÁTICO

- Tratamentos estéticos manuais e eletroterápicos
- Tratamentos cirúrgicos
- Tratamentos farmacológicos e clínicos

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

COZZOLINO, S. M. F. Biodisponibilidade de Nutrientes. 4ªed. São Paulo: Manolle, 2012.
 GUIRRO, E. GUIRRO, R. Fisioterapia Dermato Funcional. Barueri: Manole, 2002.
 PASCHOAL, V.; NAVES, A.; FONSECA, A.B.P.B.L. Nutrição Clínica Funcional: Dos princípios à prática clínica. VP Editora, 2008.
 PUJOL, A.P. Nutrição aplicada à estética. Rio de Janeiro: Rubio, 2011.

DISCIPLINA: TERAPIA NUTRICIONAL E ALIMENTOS FUNCIONAIS APLICADOS À ESTÉTICA

EMENTA DA DISCIPLINA

Capacitar o aluno a aplicar a melhor conduta nutricional nos diversos tratamentos estéticos, dietas específicas para cada tratamento, dietas detox e utilização de alimentos funcionais, nos diversos tratamentos estéticos.

CONTEÚDO PORGRAMÁTICO

- Terapia Nutricional
- Alimentos funcionais
- Fitoterápicos
- Dietas especiais (dieta detox, sem glútem, sem lactose, restrita em carboidratos)

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

COZZOLINO, S. M. F. Biodisponibilidade de Nutrientes. 4ªed. São Paulo: Manolle, 2012.
GUIRRO, E. GUIRRO, R. Fisioterapia Dermato Funcional. Barueri: Manole, 2002.
PASCHOAL, V.; NAVES, A.; FONSECA, A.B.P.B.L. Nutrição Clínica Funcional: Dos princípios à prática clínica. VP Editora, 2008.
PUJOL, A.P. Nutrição aplicada à estética. Rio de Janeiro: Rubio, 2011.